

Treffpunkt Melibündte mitgestalten

Im Sarganserland soll ein umfassendes Angebot von und für die Zielgruppe 60plus entstehen. Beim Teilprojekt «Eviva erleben» des Collina können Interessierte aktiv mitwirken.

Sarganserland. – Gemeinsam aktiv den Alltag gestalten. Die eigenen Ideen und Erfahrungen einbringen, aktiv am öffentlichen Leben mitwirken und die Lebensqualität auch im höheren Alter erhalten, darum geht es beim Teilprojekt «Eviva erleben» von Collina Alter & Pflege im Sarganserland (neuer Name des ehemaligen Pflegezentrums). Im Sarganserland soll ein umfassendes Angebot von und für die Zielgruppe 60plus entstehen, wie es in einer Me-

dienmitteilung heisst. In Arbeitsgruppen wird an verschiedenen Themen wie Bewegung, Spass, Gesundheit, Natur, Austausch/Geselligkeit und vielem mehr gearbeitet und werden attraktive Angebote für die Zielgruppe 60plus im Sarganserland geschaffen und aktiv kommuniziert. Mit Organisationen, die bereits viel in diesem Bereich anbieten, wie Senioren für Senioren, Pro Senectute, Spitex und so weiter wird eng zusammengearbeitet, so dass die neuen

Angebote bedürfnisorientiert und breit abgestützt sind.

Für die neuen Angebote stehen im ehemaligen Altersheim Mels, im Treffpunkt Melibündte, ideale Räumlichkeiten bereit. Der Verwaltungsrat von Collina Alter & Pflege im Sarganserland ist Initiant des Teilprojekts «Eviva erleben». Die Projektleitung hat Désirée Guntli, Beauftragte des Verwaltungsrates, inne. «Dieses Projekt hat Modellcharakter für ähnliche Projekte in an-

deren Gemeinden im Sarganserland», ist sich Guntli sicher, «wir wollen eine breite Palette an nachhaltigen Angeboten gemeinsam gestalten und ab November 2024 anbieten».

Wer mithelfen möchte, den Treffpunkt Melibündte für die Zielgruppe 60plus aufzubauen und Teil einer Arbeitsgruppe zu sein, meldet sich per E-Mail unter info@melibuendte.ch. Gerne werden zum Projekt auch weitere Auskünfte erteilt. (pd/sl)

Hel
üb

Sargan
lässt i
dass d
Traini
meine
Im Zu
Übun
den A
den H
in Wa
heute
ni, mi
zu rec
sind b
unter